

Seminar:

**Das Unmögliche denken,
damit das Mögliche möglich wird!**

Ich gestalte meine Vision. Sie wollen sich Ihrer beruflichen Lebensspur bewusst werden. Sie möchten Lebensträumen nachgehen, Klarheit gewinnen und Entscheidungen vorbereiten.

Vielleicht haben Sie eine Laufbahnberatung oder ein Laufbahngestaltungsseminar besucht und wünschen ein erneutes „Kick-Off“, um Ihre Energien zu mobilisieren.

Lernziele

Sie nehmen Chancen und Herausforderungen Ihrer beruflichen und persönlichen Zukunft wahr und planen erste konkrete Schritte.

Inhalt

***Persönliche Ressourcenarbeit
Entwurf einer Vision
Berufliche und persönliche Veränderungsspielräume
Unterstützungsangebote für die nächsten Schritte***

Dauer, Methoden

1 Tag.

Inputs, Einzel- und Gruppenarbeiten, Einsatz von kreativen Hilfsmitteln.

TeilnehmerInnen

5 – max. 10 Personen. Das Seminar richtet sich an Frauen und Männer, die ihre berufliche und persönliche Entwicklung aktiv gestalten wollen.

Kosten

Fr. 200.— (incl. Unterrichtsmaterial und Pausenverpflegung)

Ermässigung auf Anfrage.

Nächste Durchführungen:

auf Anfrage

Jeweils 9.00–17.00 Uhr (excl. Mittagspause) in St.Gallen

Seminarleitung

Bärbel Schlegel, Dipl. Sozialarbeiterin und Laufbahnberaterin ZLM in eigener Praxis.

Auskunft, Anmeldung

Über Kontaktformular oder telefonisch: 071 278 53 28